



**LO STILE GIUSTO  
È NELLA VERA TE**

Ascoltati.

Crea le tue regole.  
Vivi la vita che sai di meritare.

di Anna Pietribiasi

# LO STILE GIUSTO È NELLA VERA TE

---

Ascoltati.

Crea le tue regole.

Vivi la vita che sai di meritare.

© Anna Pietribiasi - 2022

Consulente di Vera Immagine per Professioniste

Ideatrice di Vita Vera

[www.vitavera.net](http://www.vitavera.net)

# INDICE

## **Perché questo ebook**

Imparare dal tempo in cui viviamo

## **Fare silenzio. Ascoltare. Riconoscere**

Il potere dell'esperienza e del racconto altrui

## **8 miti da sfatare**

False idee sullo stile che puoi abbandonare oggi

## **8 Storie Vere**

Racconti del viaggio interiore verso lo stile giusto

**Storia 1.** La mia esperienza da Minimalista

**Storia 2.** Roberta, la Sportiva

**Storia 3.** Giada, la Creativa

**Storia 4.** Romina, la Sofisticata

**Storia 5.** Francesca, la Gamine

**Storia 6.** Valeria, la Viaggiatrice

**Storia 7.** Antonella, la Rock

**Storia 8.** Faye, la Classica

## **Armocromia e 4 Personalità Colore**

Come aiutano, assieme, a definire lo stile personale

## **Questo è un libro aperto**

Raccontami la tua storia di stile

**PERCHE'  
QUESTO EBOOK**

IMPARARE DAL TEMPO  
IN CUI VIVIAMO

L'idea di questo ebook è nata dopo aver raccolto e pubblicato nel blog di Vita Vera sette interviste a donne che, per l'autenticità, l'onestà e la trasparenza dei loro racconti, ho deciso di chiamare Storie Vere.

Qui ho voluto dare loro uno spazio più ampio di un semplice post, perché, mentre procedevo con le interviste, mi sono resa conto di quanto bene facessero le loro testimonianze, a me e a loro.

Così, spero che nelle parole di queste donne Vere tu possa trovare anche un pezzetto di te, delle fessure di luce che ti offrano indicazioni importanti sulla direzione da seguire.

Perché alla fine, come leggerai, lo stile è un percorso che non finisce mai e mai termina il viaggio verso la parte più Vera di te.

Quentin Crisp, scrittore, attore e autore satirico britannico che fece dell'eleganza, del carisma e dell'autenticità la propria missione di vita, scrive:

*"Fashion is what you adopt when you don't know who you are".*

In questo ebook non troverai consigli di stile o indicazioni sulle ultime tendenze, non perché in generale non li ritenga utili, ma perché ho preferito creare uno spazio di condivisione e riflessione, di cui oggi abbiamo più che mai bisogno.

La libertà di scelta può dare ali per spiccare il volo verso nuovi obiettivi, ma può essere anche destabilizzante e difficile da maneggiare, soprattutto se regole e aspettative si sono intrecciate nelle trame della personalità.

Dopo la pandemia mi sono sentita proprio così: destabilizzata e spiazzata e, per quanto avessi fatto dell'autonomia e della ricerca di libertà il mio mantra personale, all'inizio ne ho sentito tutto il peso.

E credo di non essere stata la sola.

Il mio augurio è quindi che possiamo usare la moda per trovare ispirazione, non per farci usare. Che possiamo divertirci a scaricare immagini dal web per raccogliere nuove idee, senza che da queste ci ritorni un'immagine di inadeguatezza.

Sono convinta che se tutte noi ci impegniamo a mettere al primo posto la conoscenza di noi, il resto può venire da sé, sviluppandosi in un gioco leggero, divertente, dinamico.

Come dovrebbe essere lo stile.

**FARE SILENZIO.  
ASCOLTARE.  
RICONOSCERE**

IL POTERE DELL'ESPERIENZA  
E DEL RACCONTO ALTRUI

Ci sono tanti modi per sopperire alla solitudine e questo mondo è generoso nell'offrirci distrazioni di ogni tipo.

Ma io non volevo distrarmi, desideravo tornare a sentirmi parte di qualcosa che, durante la pandemia, si era frantumato del tutto, lasciandomi un ricordo della vita di prima e dandomi tutta la libertà di un futuro da costruire.

Così, sono partita da quello che mi piace fare, e che mi dicono sono brava a fare: ascoltare.

Ho chiesto a sette donne - che qui ho chiamato donne Vere per il loro percorso di ricerca verso l'autenticità - di raccontarmi com'erano arrivate a sentirsi bene nella loro pelle, in un'armonia luminosa tra il dentro e il fuori, con uno stile che, avevo notato, rappresentava appieno la persona che erano diventate.

Sono partita da un'idea semplice, per ricavare un tempo dedicato a chiacchiere tra amiche.

Poi, mano a mano che le storie si snodavano, ho capito che la semplicità dell'idea si stava evolvendo in qualcosa di importante.

Pensavo che il mio ruolo fosse di ascoltatrice e reporter. In realtà ogni singola storia mi proponeva un gancio per riportarmi alla mia esperienza, a come avevo vissuto la trasformazione di cui queste donne mi parlavano.



È stato un percorso a ritroso che ha fatto molto bene a me e a loro che, dopo essersi rilette nelle mie parole, mi hanno scritto di essersi commosse ed emozionare.

È fondamentale quel passaggio in cui riusciamo a vedere la bellezza potente del cammino percorso fino a quel momento grazie alle immagini che qualcun altro riesce a restituirci.

Sarà per questo che apprezziamo l'effetto benefico degli sfoghi con le amiche o delle sedute dallo psicologo.

Quasi sull'onda di una magia, le storie hanno trovato un loro sviluppo. I nomi delle donne da intervistare sono arrivati spontaneamente - conoscevo già alcune di loro, altre erano state mie clienti, altre ancora le ho contattate di pancia, via web, senza troppi perché.

E, con la stessa naturalezza, è andato a formarsi quel filo rosso che tiene unite tutte queste storie: sono percorsi di donne che, nel viaggio alla scoperta di sé, hanno saputo prendere piena consapevolezza dei propri valori e aspetti distintivi, riversandoli poi nello stile.

Sono racconti di donne che, un passo alla volta, hanno costruito una vita professionale in grado di riflettere ciò che sanno fare meglio, nel modo a loro più congeniale, attorniate da persone che condividono quello in cui credono.

Il viaggio attraverso la profonda conoscenza di sé è come un sasso lanciato nello stagno: si riverbera su tutti gli aspetti della vita, anche quelli che, di primo acchito, potremmo considerare frivoli.

Ecco che, anche una rispondenza armoniosa e coerente tra chi si è e come ci si vuole presentare al mondo, con scelte di stile, diventa parte integrante della persona e, nel tempo, un efficace potenziatore per il raggiungimento dei risultati che si vuole vedere realizzati.

Queste Storie Vere sono un invito a raccogliere i segnali che già arrivano forti dal mondo esterno, dalle numerose persone che, dopo la pandemia, hanno deciso di prendere in mano la propria vita per trovare, senza chiedere scusa, il modo più autentico di viverla, in mezzo agli altri e con sé stesse, anche con la propria immagine.

Perché, se siamo oneste, sappiamo che la ricerca della felicità e del benessere non è solo una questione individuale. Coinvolge chi ci sta vicino e, oggi nel mondo digitale, anche chi non avremmo mai immaginato di poter raggiungere e influenzare.

## CHI SONO

Mi chiamo Anna Pietribiasi e sono Consulente di Vera Immagine per le professioniste che desiderano trovare, negli ambienti di lavoro online, uno stile in armonia con la donna che sanno di essere.

Uso il metodo dell'Armocromia e delle 4 Personalità Colore per individuare stile e colori che stanno bene e fanno star bene, nella gestione di un'immagine coerente e autentica.

Con un passato di timidezza cronica e un percorso scolastico non proprio luminoso, credo di essere la prova vivente di quanti cambiamenti possiamo apportare alla nostra vita e di come possiamo decidere, in autonomia, ciò che vogliamo raggiungere. Per noi stesse, il nostro benessere e quello delle persone che fanno parte della nostra vita.

Vita Vera è il progetto che ho ideato per offrire uno spazio sicuro e senza giudizio a chi vuole dare una svolta al proprio stile e alla propria vita.

E' un viaggio che non termina mai, ma non è detto debba essere solitario.

Se vuoi, possiamo tenerci in contatto qui:

e-mail [anna@annapietribiasi.com](mailto:anna@annapietribiasi.com)

sito [vitavera.net](http://vitavera.net)

IG [@anna\\_pietribiasi](https://www.instagram.com/anna_pietribiasi)

[LinkedIn](#)

A presto.

## RINGRAZIAMENTI

Un grazie di cuore va alle donne Vere protagoniste di queste storie - Roberta, Giada, Romina, Francesca, Valeria, Antonella, Faye - che mi hanno dedicato tutto il tempo necessario per condividere il loro viaggio attraverso uno stile in armonia con chi sono oggi.

Grazie a Carlo Dal Sasso (@carlodalsa) per aver pensato e disegnato la copertina. Ogni Personalità Blu ha bisogno dell'amico Giallo per non dimenticare mai di giocare con la leggerezza e l'ironia.

Grazie a Vanessa Postacchini (@vapost), la mia PR preferita, l'occhio esterno che mi permette di tenere in equilibrio l'ago della bilancia quando arrivano i dubbi di routine.

E grazie a te se vorrai condividere un tuo racconto o qualche riflessione su questo ebook, scrivendomi a [anna@annapietribiasi.com](mailto:anna@annapietribiasi.com)

Copyright © Anna Pietribiasi - Consulente di Vera  
Immagine per professionisti  
2022 - Tutti i diritti riservati.

É vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e  
immagini in qualsiasi forma.

É vietata la redistribuzione e la pubblicazione dei  
contenuti e immagini non autorizzata espressamente  
dall'autore.

Photo credit: Marissa Grootes, Ali Pazani, Calicadoo, Alexandru Zdrobau,  
Marcus Loke, Frank Flores, Nick Karvounis, Prince Akachi. Tutte le immagini  
su Unsplash.

Per la foto della mia storia, Luisa Brunello. Per Roberta, photo by Gabriele  
Carrà. Per Giada, photo by Solange Souza. Per Romina, photo by Michela  
Taeggi. Per Francesca, photo by Marzia Allietta. Per Valeria, foto archivio  
personale. Per Antonella foto archivio personale Per Faye, You Are  
Stunning photography by Oli Beer.